

n°8 JANVIER 2023

MAGAZINE MUNICIPAL

SAINT-LYPHARD

SES DEUX BOURGS ET SES VILLAGES

Ensemble pour 2023



Chaque année à pareille époque, nous retrouvons ce moment agréable de passage d'une année à l'autre où il est coutume d'échanger des vœux. Malgré un contexte sanitaire, une inflation inquiétante et une crise géopolitique mondiale, je profite donc de cet instant pour vous présenter, en mon nom et au nom de tout le Conseil municipal et des agents municipaux, mes meilleurs vœux de bonne et heureuse année.

Je voudrais m'attarder sur tous ceux qui ont connu ou connaissent des ennuis familiaux, de santé, d'argent ou d'emploi en souhaitant que l'année 2023 soit moins préoccupante dans ce domaine et leur apporte un regain de bonheur ou de confort.

Au niveau municipal, c'est l'occasion aussi de jeter un regard en arrière sur ces douze mois d'activité et de tirer les enseignements en vue de commencer 2023 dans de bonnes conditions. De nombreux travaux ont été réalisés et financés, ou sont en instance de l'être (l'agrandissement du restaurant scolaire est en cours).

La population continue de progresser et en ce début d'année nous sommes à près de 5500 habitants. La restructuration des services est nécessaire pour maintenir la qualité des services publics. Plusieurs services vont être délocalisés rue des acacias pour garantir de bonnes conditions de travail et d'accueil.



« Que cette nouvelle année soit porteuse d'espoir. »

Vous pourrez compter sur l'investissement de votre équipe municipale pour continuer à faire rayonner Saint-Lyphard. Je souhaite remercier celles et ceux d'entre vous qui se sont associés en présentant leurs idées, leurs propositions et observations au moyen d'un dialogue ouvert et sincère dans les différentes instances participatives (Conseil des Sages, Comité

Environnement, Concertation citoyenne sur l'Aménagement du centre bourg...).

Par avance soyez en remerciés et soyez assurés de mon entier dévouement.

MAGAZINE SAINT-LYPHARD N°8 - JANVIER 2023

Directeur de la publication : Claude BODET
Directrice de la rédaction : Geneviève PICHOT
Assistante de rédaction : Lisa GAMBIER
Crédit photo : Droits réservés, service Communication ;
Mairie de Saint-Lyphard, Charles MARION.
Création graphique et mise en page : service Communication
Impression : IPIKA - Imprimé avec encres végétales sur papier recyclé satin demi-mat 130g / Tirage : 2 300 exemplaires.
Contacts : communication@mairie-saint-lyphard.fr



P 3 | Retour en images

P 4 | Services

P 5 | Sur la commune - La commune s'engage pour la sobriété énergétique

P 6-7 | DOSSIER - Social : Vous accompagner au quotidien

P 8 | Bourg de La Madeleine

P 9 | Cap Atlantique - Quel avenir pour l'agglomération d'ici 2030 ?

P 10 | En valeur : L'amicale bouliste du bourg et Santé vous bien

P 11 | Intégrer le centre de secours de Saint-Lyphard

Expression de la minorité

P 12 | L'espace culturel fête ses 20 ans !

Retour en images

Commémoration du 11 novembre 1918

Les élus, accompagnés des pompiers du SDIS de Saint-Lyphard, des représentants de la FNACA de Guérande, de membres d'associations Lyphardaises, d'enfants et du public, ont célébré la commémoration du 11 novembre 1918. La cérémonie a débuté par l'inauguration du nouveau drapeau 14-18 acquis par la commune, et s'est achevée par une remise de médaille de la Ville au commandant Pascal ALLAIRE, décédé l'été dernier. Les participants se sont ensuite réunis autour d'un verre de l'amitié offert par la Mairie.



Un beau succès pour le marché de Noël

Cette année, 40 exposants ont participé au marché de Noël organisé par le Comité des fêtes, qui s'est déroulé samedi 19 et dimanche 20 novembre dans la salle de la Vinière. Le père Noël était attendu par les enfants !

Temps fort halloween

Les jeunes de la Caban'Ados et les enfants de la Ribambelle se sont retrouvés pour fêter Halloween. Cette année, ce moment fort des vacances de la Toussaint a ravi la trentaine de jeunes qui y ont participé. Au menu : des chasses aux bonbons, contes, jeux de société, olympiades et un grand parcours hanté !



La vie en rose

Sensibles à la cause et dans l'objectif de véhiculer un message à sa hauteur, la Municipalité a souhaité créer son propre événement dans le cadre de la campagne nationale Octobre rose. Les associations Lyphardaises ont proposé des animations sportives, entourées de divers stands : auteure, braderie de livres, vente de crêpes, prothésiste capillaire, Ligue contre le cancers et médecins du CRCDC. Au total, 2 526€ ont été versés à la Ligue contre le Cancer à l'issue de l'événement qui s'est déroulé le 16 octobre.



20 ans d'espoir pour la recherche contre la mucoviscidose

Les Virades de l'espoir ont fêté leurs vingt ans cette année. Pour l'occasion, l'annonce des résultats s'est déroulée à Saint-Lyphard, accompagnée d'un verre de l'amitié offert aux organisateurs engagés pour la cause. La prochaine édition aura lieu le dimanche 24 septembre 2023.

Sur la commune

TROIS NOUVELLES TÊTES À LA MAIRIE



Michaël THOMAS

Responsable du Centre Technique Municipal

Habitant Guérande et marié depuis 20 ans, Michaël a d'abord travaillé pendant 18 ans dans le secteur privé, occupant des postes de responsable dans le secteur naval, du bâtiment et du nucléaire. Il intègre ensuite les services techniques de la mairie de la Chapelle-des-Marais en tant que directeur adjoint, pendant 3 ans et demi.

« Le secteur public, avec la grande diversité des missions, m'a agréablement surpris. C'est différent du privé, ça bouge beaucoup et c'est ce que j'aime dans mon travail.

Mon objectif est de continuer à évoluer et à me former.»



Héloïse GUINARD

Service civique biodiversité

Originaire de Pornichet, Héloïse vient d'obtenir une Licence de biologie des organismes. En service civique à la mairie jusqu'en mars, elle est chargée de poursuivre l'élaboration du plan de gestion différenciée de la Ville, en perspective de la visite du jury des labels « 3 fleurs », le printemps prochain.

« Je suis chargée de répertorier les différents « milieux » et

« ambiances paysagères » dans la commune. Cet inventaire permettra ensuite d'établir des fiches actions correspondantes.»



Martine ARTHUS

Chargée de la vie associative

En poste à la mairie depuis le mois de septembre, Martine est originaire de la région Rhône-Alpes et a emménagé en Loire-Atlantique en 2021 pour se rapprocher de sa famille. Issue du milieu associatif et culturel, elle est ici en charge de la remise à plat de la gestion des salles municipales locatives. « J'occupe un poste très polyvalent.

« Je gère à la fois la partie administrative mais travaille aussi sur le terrain. Je suis au service de la population et rencontre beaucoup de personnes, ce qui me plaît particulièrement dans cette mission.»

NOUVEAUTÉ : FÊTE DES ASSISTANTES MATERNELLES

Samedi 19 novembre, cette journée festive et conviviale a réuni plusieurs assistantes maternelles du territoire.

Elles ont animé des ateliers pour les enfants, accompagnés de leurs familles. Ils ont pu exercer leur motricité, écouter des histoires avec Frédérique Manin de la bibliothèque d'Assérac, tester la peinture propre, etc.

Des personnes intéressées par le métier d'assistant(e) maternel(le) ont trouvé des renseignements auprès des évaluatrices de l'Unité Agrément et du centre de formation le GRETA. Lors de l'après-midi, les professionnelles ont partagé un moment de formation autour des arts plastiques animé par Sandrine Le Meignen. Cette première édition a permis de réunir les parents employeurs, les assistantes maternelles, les enfants, les partenaires et le Relais Petite Enfance Intercommunal.

Contact RPE : 06 86 44 68 81 / rpe@herbignac.com



Les élèves de Herbignac et la Chapelle des Marais, les assistantes maternelles organisatrices et les animatrices du RPE.

LES ENFANTS ONT DECOUVERT LA CONSTRUCTION D'UN CHALAND AVEC SKOL AR MOR

Cette année, à la volonté des élus, la commune a eu la chance d'accueillir le projet de construction d'un chaland proposé par l'association de charpente marine « Skol ar Mor », en partenariat avec le Parc de Brière et la Mission locale.

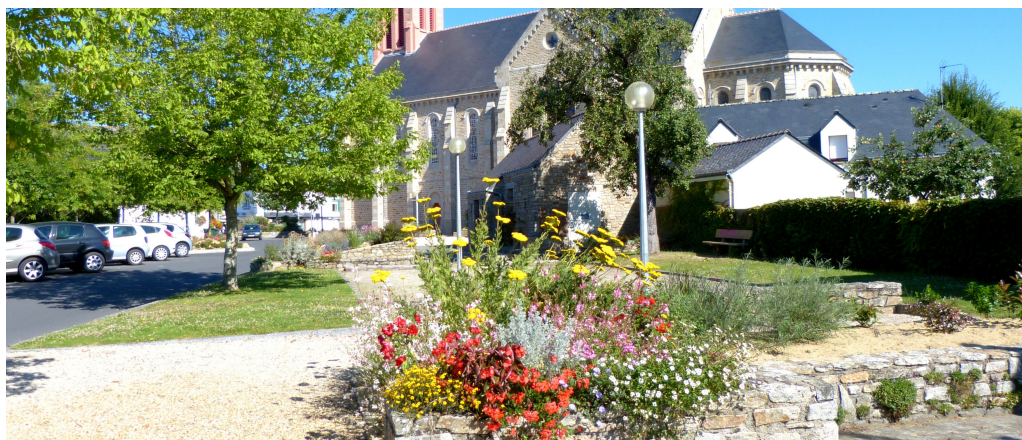
Pendant 6 semaines, 12 jeunes ont découvert les techniques du travail du bois et le métier de charpentier de marine, entre août et septembre dernier. Ayant à cœur la sensibilisation à l'environnement et le patrimoine naturel local, la Municipalité a proposé aux écoles lyphardaises volontaires un cycle d'animation autour de la biodiversité et du patrimoine local.

Dans ce cadre, dix classes ont découvert le chaland en construction. C'est la première fois qu'une commune demandait à ce que les écoles soient associées au chantier et puissent le visiter.



Le projet scolaire « Découvertes des chalands et des marais de Brière » continuera également en classe tout au long de l'année, les enseignants aborderont les marais de Brière à travers des ateliers sur la géologie, les métiers d'autrefois, des ateliers sciences, etc.

Sur la commune



La commune s'engage pour la sobriété énergétique

Saint-Lyphard s'investit dans les efforts collectifs de sobriété énergétique en régulant, depuis l'automne, sa consommation d'énergie sur la commune, à la mairie et dans l'ensemble des bâtiments communaux.

- Extinction de l'éclairage public : de 22h à 6h15 dans les villages et de 22h30 à 6h15 dans le centre-bourg ; à La Madeleine, les horaires seront calés sur ceux du SIVOM : de 22h à 6h (du 1er octobre au 15 avril) et de 23h à 6h (du 16 avril au 30 septembre). Cette nouvelle programmation permettra d'économiser 3 000€ par an.
- Chauffage dans les bâtiments et salles de classe : la température recherchée dans les bâtiments sera de 19°C. Les bureaux et salles seront intégralement équipés d'un thermomètre.

1°C de moins dans les salles = +10% d'économies d'énergie. Sur une année, cela représente 8 000€ économisés.

Rénovation de l'éclairage public

- *Rue des Gros Fossés, Le Nézil, rond-point des Quatre routes, Kertrait*

Remplacement des lampadaires par des éclairages LED, en janvier 2023. Ces travaux permettront la **sécurisation des arrêts de bus** situés sur ces secteurs.

- *La Croix Longue, Kercradet, Kerado*

Travaux de maintenance de l'éclairage public et remplacement des luminaires par des éclairages LED.



Parce que la sécurité est l'affaire de tous, apprenez à votre enfant à adopter les bons réflexes aux abords des bus : nous vous recommandons de les équiper de leur gilet jaune dès leur départ de la maison pour rejoindre les aubettes de bus, et de rester vigilants aux abords des cars (montée et descente du car, traversée de la route, etc.).

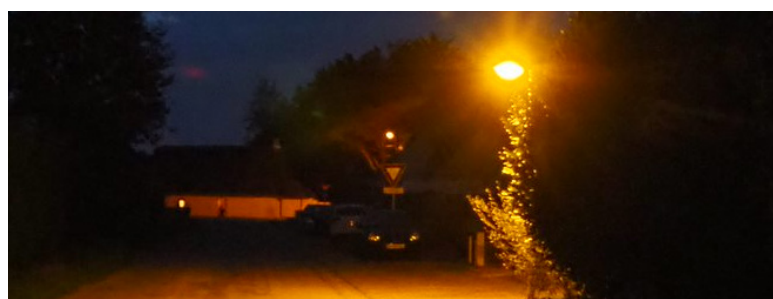
Vous constatez un dysfonctionnement lié à l'éclairage public ou une panne ? Vous souhaitez avoir une explication sur l'éclairage public ? Nous vous invitons à contacter la mairie par mail à l'adresse accueil@mairie-saint-lyphard.fr ou par téléphone au 02 40 91 41 08. Nous pourrions ainsi faire intervenir la société chargée de l'entretien.

Les travaux à l'école des Roselières se poursuivent

Entre 2021 et 2022, d'importants travaux de rénovation énergétique ont eu lieu au sein de l'école. La totalité des luminaires a ainsi été remplacée par des ampoules à faible consommation.

Au total, ces travaux, subventionnés dans le cadre du Plan de relance, ont coûté 32 800€, dont 10 940€ investis par la commune.

Cette année marquera le lancement de la maîtrise d'oeuvre pour la rénovation de l'isolation extérieure et le changement des ouvertures. Ces travaux s'échelonnent sur quatre années, pour un montant de 450 000€.



À PARTIR DE 2023

Ces travaux s'étendront sur l'ensemble de la commune. L'éclairage public en forme de boule sera remplacé par des éclairages LED ou au sodium. Un plan d'investissement pluriannuel permettra de changer l'ensemble du parc.



Chaque année en France, les difficultés sociales croissent considérablement. Dans toute commune, si petite soit-elle, on rencontre des personnes qui se trouvent, passagèrement ou plus durablement, en situation de fragilité. Depuis deux ans, la Municipalité développe le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS), l'instrument privilégié dont elle dispose pour les accompagner, en mettant en place des actions concrètes au service de la population.

Notre commune se doit de rester à l'écoute des habitants, les informer sur les différents services qui peuvent être mis à leur disposition, et tout mettre en oeuvre pour imaginer des réponses sociales adaptées.

RISQUES... DANGERS... SÉCURITÉ !

La commune a mis en place un système d'alerte pour assurer la sécurité de ses habitants. En cas d'incident ou de risque majeur (technologique, climatique, etc.), la mairie vous alerte immédiatement par sms ou par appel vocal (si vous ne disposez que d'un téléphone fixe).

En 2 clics, inscrivez-vous !

Rendez-vous sur le site internet de la mairie www.mairie-saintlyphard.fr rubrique Démarches ou à la mairie.

Les coordonnées que vous communiquerez ne seront utilisées que dans le cas d'une alerte majeure.



URGENT - LA RÉSIDENCE DE LA BRIERE RECRUTE !

Afin d'accompagner les 88 résidents, l'EHPAD recherche des aides-soignant(e)s en CDI à temps partiel ou complet. Plusieurs postes sont à pourvoir (la CCN 51 est appliquée) ; des agents de service et des infirmières, un agent d'entretien en CDD pour des remplacements ponctuels. Enfin, il recrute chaque année des collaborateurs en apprentissage ou en contrat de professionnalisation qui souhaitent obtenir le diplôme d'aide-soignant ou d'accompagnant éducatif et social.

Contact et envoi des CV et lettres de motivations :

5, rue des ajoncs 44410 SAINT-LYPHARD

secretariatbriere@orange.fr / 02 40 91 41 13

PHOTO DU DOSSIER. Annulé l'année dernière en raison de la pandémie, le repas des aînés s'est tenu mercredi 5 octobre dernier à l'espace des Coulines, décoré pour l'occasion aux couleurs de l'automne.

69 Lyphardais se sont réunis autour d'un repas offert par le Centre Communal d'Action Sociale de la Ville de Saint-Lyphard, suivi d'une animation musicale des Moineaux chanteurs. Les élus du CCAS ainsi que trois agents municipaux ont assuré le service d'un délicieux repas préparé par le chef Hervé Michels et son équipe de l'auberge de Kerhinet.

Des colis de Noël pour les personnes qui n'ont pu participer au repas des aînés

Le CCAS de la Mairie a offert aux Lyphardais de plus de 75 ans qui n'ont pas pu ou pas souhaité participer à ce moment convivial tant attendu, un colis de Noël, préparé par les élus et les membres du Conseil d'administration du CCAS. Cette année, les couples ont reçu une plante, les personnes seules, une boîte de chocolats.

Le CCAS de Saint-Lyphard vous accueille sur RDV : tous les jours, de 9h à 12h ; le lundi, mardi, vendredi de 14h à 17h. Contact : 02 40 91 38 14 ccas@mairie-saint-lyphard.fr

AU QUOTIDIEN



ALFa Répit : un accompagnement pour les aidants

Le relais des aidants, plateforme d'accompagnement et de répit, apporte un soutien aux proches aidants de personnes atteintes d'une maladie Neuro-évolutive.

C'est un lieu d'écoute, d'information et de formations pour aider à comprendre la maladie et les comportements qui y sont liés et découvrir des outils pour éviter de s'épuiser.

Nous pouvons vous rencontrer à votre domicile ou dans nos lieux de permanence. De nombreuses activités et temps d'échanges entre aidants sont organisés chaque mois.

Toutes les activités sont gratuites et sur réservation. N'hésitez pas à contacter ALFa Répit si vous souhaitez avoir plus d'informations sur les activités proposées.

ALFa Répit – le Relais des Aidants
Plateforme d'accompagnement et de répit pour les Aidants

Contact : 02.40.66.94.58 / Mail : contact@alfarepit.fr

Transports solidaires : le CCAS soutient la création d'une association de transports solidaires

Cette association réunira un collectif de quelques chauffeurs solidaires afin de venir en aide aux Lyphardais pour se déplacer (sur la commune et hors commune selon un périmètre), quel que soit leur âge, se retrouvant sans moyen de transport momentané ou définitif.

Les objectifs sont multiples :

- Permettre le droit à la mobilité pour tous et à tout âge ;
- Faciliter l'accès à la santé, à l'emploi, à la culture, aux visites d'un proche ou d'un(e) ami(e)...
- Favoriser le lien social et lutter contre l'exclusion.

Les chauffeurs seront missionnés selon la demande des bénéficiaires. Les déplacements seront basés sur le bénévolat quant au temps passé mais un dédommagement kilométrique sera prévu. L'assurance sera prise en charge par l'association.

L'association recherche donc des conducteurs solidaires prêts à l'intégrer. Si vous êtes intéressé, merci de contacter Madame DUFOUR au 06 07 90 95 29.

ANNUAIRE

Assistants sociaux - Guérande
Espace départemental des solidarités et Protection Maternelle Infantile
02 40 24 92 35

Caisse des Allocations Familiales
09 69 37 32 30
Site de Pontchâteau - pôle Famille (renseignements auprès du CCAS de Saint-Lyphard)

Jeunes de 16 à 25 ans
Mission Locale de Guérande
02 40 42 96 76

Santé

Complémentaire santé solidaire
Aide au paiement des dépenses de santé, pour les foyers modestes.
www.ameli.fr

La mutuelle communale MCRN
02 40 89 88 91
infos@mutuellemcrn.fr

Logement

ADIL - Agence de Saint-Nazaire
Information sur les logements sociaux
02 40 66 80 29

CAP info habitat
Rénovation énergétique et handicap
02 51 75 77 95

Transport

Lila Presqu'île Guérande
Transport à la demande
02 40 620 620

Maintien à domicile

Portage de repas
Prest Alliance : 02 40 00 14 15
Domi Repas : 02 40 19 68 67

CLIC Eclair'Age de Guérande
Accompagne, informe et conseille les personnes de plus de 60 ans dans leurs démarches administratives et financières.
02 40 62 64 64
eclair-age@wanadoo.fr

Bourg de La Madeleine

Si vous souhaitez faire part de vos préoccupations mais également échanger autour de vos idées, des permanences ont lieu le 3ème samedi de chaque mois, à la Mairie annexe.



Stationner dans le centre-bourg

Dans le bourg de Saint-Lyphard, comme celui de La Madeleine, la Municipalité prête attention au quotidien de leurs habitants.

Dans les deux bourgs, le stationnement des véhicules devient aujourd'hui une problématique importante. Concernant le bourg de La Madeleine, ceci s'observe plus particulièrement pendant les horaires d'ouverture et de fermeture des écoles, ainsi que pour certaines manifestations. Les élus sont conscients de ce problème et étudient toutes les possibilités afin d'y remédier.

Rappel des stationnements existants :

- Salle des sports : 61 places (4 PMR, 2 arrêts min.) ;
- École maternelle : 19 places ;
- École St-Joseph : 15 places ;
- Place l'Abbé Loiseau : 30 places (2 PMR) ;
- Annexe mairie : 20 places ;
- Place du cimetière : 12 places (1 PMR).



Des travaux longtemps attendus



Circulation apaisée

Les travaux de la rue des Parcs neufs se sont terminés fin septembre et permettent une circulation sécurisée des piétons et des conducteurs. Pour rappel, la limitation de vitesse est fixée à 30km/h.

Logements à loyers modérés



Les locataires des 14 logements seniors et à loyers modérés ont emménagé à la fin du mois de septembre, rue des écoles. Nous leur souhaitons la bienvenue !



Projet de territoire 2030

Quel avenir pour l'agglo d'ici 2030 ?

Nicolas Criaud, Président de Cap Atlantique, et les 14 vice-présidents ont présenté le projet de territoire 2030, le lundi 19 septembre 2022 au Palais des congrès ATLANTIA à La Baule, devant un parterre de 210 personnes, élus, acteurs et partenaires du territoire et territoires voisins, représentants des agents et journalistes.

Pourquoi un projet de territoire ?

Le projet de territoire coordonne et met en cohérence les politiques publiques engagées par la Communauté d'Agglomération et propose un fil rouge à l'ensemble des communes membres.

Il trouvera son application et sa mise en œuvre au sein des différentes politiques sectorielles conduites tant par Cap Atlantique dans l'exercice de ses compétences que par les Communes, mais également un guide de compréhension de la vision locale pour les autres acteurs publics et privés. L'objectif de ce projet est de **dégager des ambitions pour donner du sens aux actions** et de bâtir une feuille de route dans un espace de deux mandats politiques, fixant des objectifs à atteindre impliquant un dispositif d'évaluation à l'horizon 2030.

3 grandes ambitions

- Un territoire accélérateur de la transition énergétique
- Un territoire porteur du bien vivre pour tous
- Un territoire uni et intégré au profit du dynamisme global

concrétisées par

18 politiques publiques

dans lesquelles s'inscrivent

36 actions majeures

soutenues par des centaines de projets

Le projet de territoire détaillé est disponible en libre service à l'accueil de la Mairie et sur le site internet de CAP ATLANTIQUE (Actualités).

Entre terre et océan, une terre des possibles, un écrin océanique en mouvement, à partager, à protéger et à optimiser. Une terre qui se forge jour après jour dans nos mains. Un territoire conscient des qualités uniques de son environnement et des enjeux qui y sont liés, offrant un cadre de vie attractif pour tous et un territoire épanoui et ouvert sur son temps comme sur son univers.

Vision du territoire en 2030

Tous à vélo
dans l'agglo !

C'EST PARTI
JUSQU'À 300€
D'AIDE À L'ACHAT
D'UN VÉLO !

OFFRE RÉSERVÉE AUX RÉSIDENTS
des 15 communes de l'agglomération

Cap Atlantique
L'agglo

300€ pour acheter son vélo

Le dispositif d'aide à l'achat est ouvert aux personnes majeures sans conditions de ressources, ayant leur résidence principale sur le territoire, pour l'acquisition d'un vélo, d'un vélo pliant, d'un vélo à Assistance Électrique, ou d'un vélo spécial, pour adulte.

Les bénéficiaires devront faire une demande via un formulaire disponible sur le site Internet de Cap Atlantique et faire l'acquisition d'un vélo auprès de l'un des vendeurs de cycles partenaires de l'opération (liste disponible sur le site Internet). Pour aider un maximum de foyers, il ne sera accordé qu'une seule subvention par foyer tous les 3 ans.

Se retrouver autour d'une partie de pétanque



De gauche à droite, Jean-Michel BOUGOUIN, nouveau Président, Antoine PABOIS, ancien président et Julien GUEGNOT, ancien trésorier.

Renseignements et inscriptions :

Amicale bouliste du bourg ;
amicaleboulistedubourg@gmail.com ; 06 13 53 18 40

L'Amicale bouliste du bourg s'est formée en juin 2021, à l'initiative d'un groupe d'amis, adeptes de pétanque.

« À force de jouer entre copains, nous nous sommes lancés pour que d'autres personnes sur Saint-Lyphard et les communes aux alentours qui jouaient de leur côté puissent se rencontrer », déclare Antoine PABOIS, Président fondateur de l'association qui compte aujourd'hui 44 membres. Tout le monde peut s'y inscrire, hommes et femmes. S'il n'y a pas de limite d'âge fixée, cette pratique n'est cependant pas destinée à un public trop jeune.

L'objectif de cette jeune association est également de pouvoir participer à des rencontres interclubs, mais aussi d'organiser, chaque année, un tournoi interne et un tournoi ouvert à tous au cours de l'été.

À partir de 2023, l'équipe cèdera la Présidence de l'association à Jean-Michel BOUGOUIN, « prêt à accueillir de nouveaux membres en toute convivialité ».

Les membres du club se réunissent tous les samedis après-midi de 14h à 18h sur le parking de la Maison du père Félix. Un nouveau créneau en semaine sera peut-être proposé cette année. Si vous souhaitez vous inscrire, n'hésitez pas à aller les rencontrer !

Mieux vivre au quotidien, c'est possible !

Kinésithérapeute depuis 26 ans, Sophie LE BRUN, est éducatrice sportive et sophrologue. Grâce à l'association Santé vous bien, qu'elle a créé en 2022, elle souhaite inciter les gens à prendre soin d'eux physiquement et mentalement, à travers des cours de pilates et de sophrologie.

Les groupes sont limités de 8 à 10 personnes. « C'est la solution idéale pour ceux qui préfèrent ne pas être seuls et bénéficier d'une adaptation individuelle et de corrections efficaces » explique la Présidente.

La gym posturale Pilates-De Gasquet est une méthode douce et intensive qui permet de tonifier le corps tout en protégeant le dos. Elle améliore la posture au quotidien et optimise la capacité de concentration.

La sophrologie permet d'apprendre à mieux respirer, gérer les émotions, le stress, lâcher-prise, se centrer sur le positif, développer la confiance en soi et retrouver la sérénité.



L'association compte 34 membres actifs répartis en 4 groupes:

- 3 groupes de pilates de 8 personnes : le lundi de 18h à 19h et 19h-20h et le jeudi de 18h à 19h ;
- un groupe de 10 personnes en sophrologie le jeudi de 19h à 20h15.

Toute personne de plus de 15 ans désireuse d'apprendre à mieux gérer son corps, sa posture, sa respiration et améliorer son bien-être au quotidien peut s'inscrire.

Renseignements et inscriptions :
Santé vous bien Saint-Lyphard
santevousbienstlyphard@gmail.com,
0652739079

En action



Intégrer le centre de secours de Saint-Lyphard

Une partie des pompiers du centre de secours de Saint-Lyphard.

Chaque jour, de jour comme de nuit, les Sapeurs-Pompiers sont au service de la population. À Saint-Lyphard, 27 femmes et hommes dont une infirmière composent le centre d'incendie et de secours. Aujourd'hui, la caserne souhaite se développer et pérenniser ses effectifs en formant de nouveaux sapeurs-pompiers.

Si vous avez entre 16 et 54 ans, que vous êtes disponibles et motivés pour effectuer les missions qui relèvent du Service Départemental d'Incendie et de Secours de Loire-Atlantique (SDIS 44) : secours à la personne, incendie et opérations diverses, vous pouvez intégrer les équipes de Saint-Lyphard. Après un test physique et une visite médicale, chaque nouvelle recrue est intégrée à une équipe (4 équipes), qui devra effectuer une semaine d'astreinte par mois. Vous devrez suivre une formation initiale de 31 jours fractionnée dans un délai de 3 ans, qui vous permettra d'acquérir les compétences nécessaires.

Comment se déroulent les astreintes ?

1 semaine par mois de 19h00 à 7h00 en semaine, et de 19h00 le vendredi soir à 7h00 le lundi matin le week-end.

Des arrangements de planning sont toujours possibles, en fonction des horaires et de la vie de chacun. Concernant les étudiants, il est possible, par exemple, de prendre une astreinte de 2 jours par semaine limitée au week-end.

« Peu importe votre profil, si la passion vous encourage à intégrer les sapeurs-pompiers, n'hésitez pas à venir nous rencontrer pour discuter de votre souhait, le vendredi entre 19h et 20h, à la caserne. »

Une manœuvre mensuelle est organisée tous les mois : révision des acquis pour ne pas perdre la main, prendre connaissance des nouveaux gestes, et garder la notion essentielle du collectif dans notre corporation.

À Saint-Lyphard, il existe un réel esprit de cohésion et de solidarité.

« Nous échangeons beaucoup entre nous, à la caserne, après des interventions difficiles. On ne laisse pas les collègues repartir chez eux comme ça. » explique Aurélien VACHON, pompier à Saint-Lyphard depuis 20 ans. « Nous accompagnons chaque personne qui souhaite intégrer le SDIS ».

Le service départemental apporte, pour ses personnels, un suivi médical et psychologique à n'importe quelle heure, en semaine et le week-end grâce à son propre service de santé (médecins, infirmiers, pharmaciens et psychologues).

Cérémonie de la Sainte-Barbe

Samedi 28 janvier. Remise de médailles à 10h au SDIS, rue de la Côte d'Amour, puis défilé dans le bourg suivi d'un dépôt de gerbe au Monument aux Morts.

Expression de la minorité

Depuis septembre dernier, la rue des Parcs Neufs été entièrement réaménagée avec des trottoirs, une sécurisation des lieux et un revêtement routier neuf. Associé au renouveau des commerces du centre bourg, cet aménagement prévu sous le mandat précédent donne une cure de jeunesse au centre-bourg de La Madeleine.

En cette période où la sobriété énergétique est mise en avant et où les communes éteignent les lumières dans les bourgs et villages la nuit, nous rappelons qu'à St Lyphard, cela fait plus de 25 ans que cette pratique est développée sans que cela pose de problèmes particuliers.

En ce début d'année, l'équipe municipale d'opposition vous présente ses meilleurs vœux pour 2023 et reste à l'écoute des Lyphardais et Madeleinois ainsi des associations et des acteurs économiques.

Bonne et heureuse année.

Préserveons Saint-Lyphard. Dominique BERNIER, Jean Claude DENIÉ, Emmanuelle GUENO, Danielle MARGELLI, Bruno Mahé, Suzanna JUDON. preservons.saint.lyphard@gmail.com ; 8, rue des Freshes, 44410 St-Lyphard

20 ANS

ESPACE CULTUREL Saint-Lyphard

Toute l'équipe de l'Espace Culturel vous souhaite une excellente année, riches de spectacles savoureux, offrant de belles émotions colorées et de jolies découvertes artistiques.

Nous avons été heureux de vous retrouver lors des 8 spectacles qui se sont joués à St-Lyphard, depuis la rentrée culturelle.

Nous fêtons, ce mois-ci et ce jusqu'au 13 février, les 20 ans de notre Espace Culturel.

20 ans d'une aventure peu banale pour une commune de notre taille.

Le projet de réhabilitation de la salle paroissiale Ste-Anne, il y a plus de 20 ans, et l'ouverture en 2003 de la salle de spectacle, ont impulsé la création de nouvelles associations culturelles sur la commune - Premice Danse, Ciné-Phard, la section théâtre de l'Amicale Laïque – et l'envie de remonter sur les planches de lyphardais passionnés, avec la création de l'Association Les Trois Coups Lyphardais. Elles participent activement depuis ces 20 années, au dynamisme de notre commune, par la proposition de cours, d'ateliers, de stages, de projections et spectacles de qualité ...et nous les remercions.

En parallèle, le Service Culturel s'est ainsi créé. C'est avec conviction et plaisir que la Ville de St-Lyphard s'engage chaque année, depuis 20 ans, en faveur d'une saison culturelle exigeante.

Favoriser la rencontre avec les Arts et les Artistes dès le plus jeune âge, soutenir la création sous toutes ses formes, encourager la diversité culturelle et l'ouverture sur le monde, est le sens de son action culturelle.

20 années de fidélité et confiance accordée par un public qui ne manque aucun rendez-vous. C'est pourquoi, nous avons voulu fêter avec vous l'évènement en vous proposant, sur un mois – du 14 janvier au 13 février : un programme qui s'annonce prometteur et plein de surprises, digne d'un ANNIVERSAIRE.

Ce programme vous a été distribué dans vos boîtes aux lettres courant décembre. Vous pouvez le retrouver à la Mairie, à l'Office de Tourisme, à l'Espace Culturel bien-sûr et chez tous les commerçants de St-Lyphard. Il sera métissé, pluriel, joyeux et surprenant avec l'accueil d'Artistes venant d'horizons différents :

De l'humour avec « Le Siffleur » de Fred RADIX, et « Je Pionce donc je suis » de Mickael HIRCH

De l'émotion avec le petit bijou d'exception marionnettique « Vida »

De musique et de la danse avec « Des Pieds et des mains » de la Compagnie nantaise NGC25

De la diversité avec « Du Balai ! », un spectacle pour enfant, ouvert sur le monde, sa richesse, sa réalité et sa diversité

Et de surprises concoctées par nos associations culturelles....



Nous vous attendons nombreux tout au long de ce mois d'anniversaire !

Retrouvez le programme détaillé des spectacles du mois d'anniversaire et de la saison culturelle sur le site internet

www.mairie-saintlyphard.fr rubrique Agenda